

## ***Какая же существует профилактика ранней беременности?***

Лучший способ бороться с проблемой, это предупредить ее. Родителям необходимо чаще разговаривать со своим ребенком, что бы сложить доверительные отношения. Важно вовремя рассказать ребенку о сексуальной жизни в подростковом возрасте. Задача взрослых донести до ребенка, что секс в раннем возрасте опасен для несформировавшегося организма. Говорить о половом воспитании нужно не только с девочками, но и с мальчиками. Нужно также рассказать и о методах предохранения от нежелательной беременности. Благодаря полученным знаниям ваши дети смогут уберечь себя от нежелательной беременности в раннем возрасте, а также от различных заболеваний, передающихся половым путем.



Но не только родители должны говорить с детьми о половом воспитании, этим должны заниматься и в школе. Надо читать лекции о половом воспитании, давать детям различного рода литературу. Такие

«уроки» необходимы школьникам, чтобы избежать повышенного риска в поведении, а также чувствовать поддержку не только родителей, но и педагогов.

Если девочка начинает половую жизнь, она должна понимать о дальнейших последствиях. Ответить себе на несколько вопросов. Готова ли она к такой жизни? Может ли

выносить ребенка? Если она не готова к ранней беременности, ей надо овладеть полной информацией о методах и средствах предохранения. Конечно, кроме негативных последствий ранняя беременность имеет и положительные стороны. Многие девочки становятся целеустремленными, белее умными девушками, не сломленными жизненными обстоятельствами и готовые воспитать своего ребенка.



КГУ "Чапаевская основная средняя школа отдела образования города Костаная"



## ***«Что такое ранняя беременность и профилактика ранней беременности»***

памятка для родителей

## Что такое ранняя беременность?

Многие родители часто сталкиваются с тем, что их маленькая дочь вдруг становится взрослой. Как это происходит? А происходит это следующим образом. Ваш любимый ребенок со слезами на глазах подходит к вам и произносит ту фразу, которую очень боятся услышать родители. Фраза эта звучит так: «Мама, я беременна...».

Как уберечь своего ребенка от нежелательной беременности? Давайте разбираться в этой ситуации.

И так, что же такое ранняя беременность? Ранняя беременность это беременность в возрасте от 13 до 19 лет. В это время наступает у девочек переходный возраст, гормональная перестановка

Большинство ранних беременностей являются незапланированными.



Статистика показывает, что 70% беременностей заканчивается абортами, 15% выкидышами и всего 15% родами. Но даже среди этих 15% есть риск смерти ребенка или матери во время родов. Основной причиной ранней беременности является недостаточное половое воспитание или вообще отсутствие ее. Это обусловлено тем, что

многие родители просто пренебрегают этим.

Существует так же ряд проблем связанных с ранней беременностью. Основная причина это то, что молодая мама физически не готова выносить ребенка. Перед молодой мамой при ранней беременности стоит нелегкий выбор. Если делать аборт, то это может привести к различным гинекологическим проблемам, вплоть до бесплодия. А если оставить ребенка, то она подвергает и себя и ребенка серьезному риску, т. к. в организме начинают происходить различные изменения, которые могут повлиять на здоровье. Неподготовленный организм не может справиться с вынашиванием и родами и как следствие недоношенные младенцы или младенцы с различными дефектами.

Часто беременность наступает у девчонок из неблагополучных семей, в которых и так плохие отношения с родителями. Беременной девочке приходится бросить школу, что бы выносить и воспитать ребенка. Бросив школу, начинается цепная реакция. Без образования не берут на нормальную работу. Чтобы прокормить себя и ребенка молодая мама идет на преступления различного рода, начинает пить, употреблять наркотики и как следствие у многих наступает очередная беременность.

## Как диагностировать раннюю беременность?

Общий процесс диагностики ранней беременности практически такой же, как и у взрослых женщин. Однако в большинстве случаев девочка, забеременевшая раньше шестнадцати лет, затягивает с обращением к врачу, что может привести к дополнительным проблемам. Иногда определение беременности происходит совершенно случайно. Например, при пальпации во время осмотра у педиатра или же при плановом обследовании у школьного гинеколога. Иногда будущая мама может длительное время и сама не догадываться о своем интересном положении.



Врачи определили ряд характерных признаков, позволяющих родителям предположить беременность дочери:

- Беспричинное перманентное повышение температуры тела.
- Сонливость, повышенную утомляемость.
- Характерную тошноту по утрам.
- Возможные изменения вкусовых пристрастий.
- Длительное отсутствие менструации. Однако следует отметить, что задержку месячных у подростков может вызвать не только беременность, но и гормональные сбои, избыточные физические нагрузки, истощение организма и т.д.
- Озноб, лихорадочное состояние.
- Частое мочеиспускание.